

## 生物資源科 3年農業生産コース

# 「令和6年度 第1回米ふれあいスクール」で お米・米粉の利用促進を考えました！

11月12日(火)、今年度第1回の米ふれあいスクールを開催しました。生物資源科3年1組、農業生産コース20名が昨年に続いて参加しました。

J A新潟中央会が主催し、新潟県栄養士会、J Aえちご上越の協力により開催。新潟県栄養ケアステーションの金井様をお迎えして、調理のサポートをしていただきました。

今回は、「三色丼」「シャカシャカおにぎり」「米粉の団子汁」「きんとき豆蒸しパン」の4品の米料理を作り、みんなで美味しさを堪能し、お米の利用促進について考えを深めました。

3年生は昨年も経験済みなので手際よく調理を進めていました。

「お米料理の参考になった。」「家でもやってみたい。」等の声があり、生徒はとても充実していたようです。

ご協力いただきましたJ A、栄養士の皆様、ありがとうございました。



私は調味料の計量をします！



分担、協力して、手際よく調理します！



きれいに盛り付けができました！



楽しく、美味しくいただきました！